

Den 20. april 2020

### **Aktiviteter i sejlklubberne**

Dansk Sejlunion har besluttet at ændre på anbefalingerne til sejlklubberne om, hvordan de bør forholde sig under corona situationen. Det sker både i lyset af den seneste tids mere positive signaler fra myndighederne og et betydeligt ønske fra sejlklubber og sejlere om at komme i gang med forårssæsonen. Derudover bygger anbefalingerne på en grundig drøftelse med repræsentanter for andre udendørsidrætter og DIF.

Det er Dansk Sejlunions vurdering, at sejlklubberne nu kan nærme sig de retningslinjer, som sundhedsmyndighederne har udstukket for aktiviteten i samfundet i øvrigt. Det handler fx om rådet om at holde 2 meters afstand til andre og forbuddet mod at forsamles i grupper eller deltage i aktiviteter på mere end 10 personer.

Idrætten udgør samlet set en meget stor del af aktiviteten i samfundet. Derfor er det vigtigt, at også sejlere og sejlklubber holder sig til de nævnte begrænsninger. I modsat fald risikerer vi en hurtig modreaktion og nedlukning.

#### Indendørs:

Dansk Sejlunion anbefaler fortsat at holde klubhusene helt lukkede og kun give begrænset adgang til, at få personer (fx 1-2) ad gangen kan hente udstyr, både eller lignende i materielrum, bådhaller o.lign. Vær opmærksom på, at nogle kommuner fortsat kræver, at deres bygninger forbliver helt lukkede.

Sejlunionen anbefaler også generelt at holde toiletter, bad og omklædningsrum lukkede. Det vil sige, at man skal møde op omklædt.

#### Udendørs – på havnen:

Forbuddet mod at forsamles i større grupper end 10 personer skal overholdes. Forældre og trænere tæller med. Hvis der er behov for, at flere end 10 sejlere eller surfere tager på vandet fra samme havn, strand eller slæbested, bør klubberne planlægge dette, så der hverken ved tilrigning, søsætning eller hjemkomst bliver problemer i forhold til de 10 personer – fx på slæbestedet.

Dette giver mulighed for, at fx en træner eller instruktør kan give instruktioner eller briefinger til grupper på 9 personer ad gangen (forudsat afstand på 2 meter) i land.

Der er også mulighed for klargøring og søsætning af klubbåde, så længe 2-meterbegrænsningen og 10 personers påbuddet overholdes.

Vær opmærksom på, at nogle havne kan have særlige restriktioner, retningslinjer eller krav.

#### Mulige udendørs aktiviteter – på vandet:

Dansk Sejlunion vurderer, at følgende aktiviteter kan gennemføres inden for myndighedernes retningslinjer – på betingelse af, at forbuddet mod at forsamles i større grupper end 10 personer overholdes, og at der holdes afstand på 2 meter til andre:

- Sejlads, træning eller undervisning for erfarne sejlere i Optimistjoller, andre enmandsjoller, SUP, windsurfere samt tomandsjoller (fast makker) og kølbåde med to personer (fast makker) eller familier
- Mini-konkurrencer i klubregi for små grupper af joller, windsurfere eller kølbåde (to personer eller familier). Hvis flere ønsker at deltage, kræver det planlægning, gruppeopdeling, forskudt afgang/ankomst fra/til havn etc.
- Prøver – speedbåd og duelighed – for én elev plus censor ad gangen. (Vi udsender anbefalinger til landets censorer om særlige forholdsregler)

### Forholdsregler for trænere og instruktører

Anbefalingen om 2 meters afstand er en udfordring for trænere eller andre hjælpere i forhold til fx kæntrede joller eller overbordfaldne sejlere. Derfor anbefales det, at der kun sejles, når forholdene med sikkerhed er gode nok til, at det med overvejende sandsynlighed kan forventes, at man ikke behøver at gå til assistance.

Tilsvarende anbefales det, at nybegyndere eller urutinerede sejlere, der normalt må forventes at få trænerassistance, ikke sejler.

Det anbefales også, at instruktioner gives med god afstand (mindst 2 meter) og fx med aftalte lydssignaler, håndsignaler, flag eller andet.

### Generelle råd

Klubber og medlemmer bør være opmærksomme på disse generelle råd:

- Alle tager ansvar for eget helbred og viser hensyn til andre
- Ingen deltager mod egen vilje
- Alle hygiejneråd følges
- Personer med symptomer på sygdom, helbredsmæssige svækkelser eller høj alder bør ikke deltage
- Både, boards og udstyr bør befinde sig udendørs. Hvis udstyret befinder sig i en hal, kan det hentes af sejlerne eller trænerne enkeltvis
- Klubbens både, brætter, udstyr og redningsveste bør benyttes af samme person hver gang og af så få forskellige personer som muligt. Hvis mere end én person benytter klubbens udstyr, bør der tages forholdsregler i form af grundig og hyppig rengøring, afspritning og/eller fx to døgn pause mellem forskellige personers brug, da smitte kan overføres efter flere døgn (48 timer)
- Forældre tæller med i begrænsningen på 10 personer og bør derfor alene transportere børn til og fra træning, men ikke opholde sig på havneområdet eller deltage i tilrigning m.v.
- Omklædning og bad sker hjemmefra
- Man tager hjem efter endt sejlads eller træning
- Eventuelle lokale begrænsninger fra fx kommune, havnemyndighed eller politi skal efterleves
- Klubbens ledelse bør aktivt medvirke til, at aktiviteterne kan gennemføres på betryggende vis – evt. ved udpegning af "coronavagter", som bærer særlige veste
- Klubberne bør i tvivlstilfælde anlægge et forsigtighedsprincip

Vi vil fortsat følge situationen og være i dialog med DIF og myndighederne. Vi orienterer, når vi ser mulighed for at anbefale yderligere aktivitet.

Vi tilstræber hele tiden at holde [hjemmesiden](#) opdateret med seneste nyt om coronasituationen.

Med venlig hilsen

Christian Lerche  
Direktør